

浦和RC 羽鳥年度 12 月 例会プログラム案内

12月 6日 ☆☆☆ 第 2911 回例会 ☆☆☆ クラブ奉仕 ☆

卓話 **イニシエーション・スピーチ & 接骨院の仕事とは？**

(有) 八生 代表取締役

中川 忠典 会員

元プロ野球選手（2,000本安打達成記録保持者）の治療経験より新しい腰痛治療法の提案
ロコモティブ症候群予防の為に筋力トレーニングとストレッチングについて

12月 13日 ☆☆☆ 第 2912 回例会 ☆☆☆ 職業奉仕 ☆ 紹介者 長島 会員

卓話「大丈夫！落ちこんでも、すぐに立ち直れる行動習慣～フラワーセラピーと笑いの力～」

花と癒し広花（ひろか）主宰

阿部広子（あべひろこ） 氏

心と体の健康のサポート法として、植物療法であるフラワーセラピーと行動療法を楽しくお伝えします。

プロフィール 1960年生まれ。さいたま市立常盤中学、県立浦和第一女子高等学校、青山学院女子短期大学卒業後、三井物産勤務。

1991年よりフラワーデザインを学び、ドイツ国立花き芸術専門学校セミナー修了。

現在、花と癒し～広花（ひろか）～主宰。自宅にて花教室運営。カルチャーセンター講師
フラワーデザイナーであり産業カウンセラー、社会人落語家三遊亭広花。

「花と笑顔を届けるセミナー」を全国展開中。

12月 20日 ☆☆☆ 第 2913 回例会 ☆☆☆ クラブ奉仕 ☆

羽鳥&塩川年度 クリスマス夜間例会 18時点鐘

☆ 会 場 浦和ロイヤルパインズホテル4F ロイヤルクラウン

☆ アトラクション 「庄野真代 & 湯原昌幸 クリスマスディナーショー」

☆ 登録料 会員：無料 同伴者：10,000円（当日ご持参下さい。）

12月 27日

定款第6条第1節C項適用により休会

2013-2014年度 プログラム委員長 中島道宏