

浦和RC 佐藤年度 3 月 例会プログラム案内

3月 6日 ☆☆☆ 第 2968 回例会 ☆☆☆ クラブ奉仕 ☆ 紹介者

卓話 「尊厳死と安楽死」

独立行政法人地域医療推進機構

埼玉メディカルセンター 名誉院長

鈴木 裕也 会員

3月 13日 ☆☆☆ 第 2969 回例会 ☆☆☆ 職業奉仕 ☆ 紹介者 長島 P委員長

卓話 「大使公邸料理人での生活と体験談」

Forest Mountain International 代表

森山 嘉久 氏

【プロフィール】

1988年 赤坂プリンスホテルの洋食調理部に配属

1996年 お台場で新規開業のレストランにスーシェフとして入る

1998年 F.Cビジネスを展開する焼肉チェーンに料理長として入社

2001年 海外に駐在する日本大使の公邸料理人として、カザフスタン、モンゴル、
ニュージーランドの3ヶ国に赴任

2005年 帰国後ザ・プリンスパークタワー東京に在籍したあと、シャングリラホテル東京のオーブ
ンに携わる

2011年 Forest Mountain Internationalを設立し、ケータリング（出張料理）とコンサルティング
（調理専門）で起業し、現在に至る

3月 20日 ☆☆☆ 第 2970 回例会 ☆☆☆ 職業奉仕 ☆ 紹介者 中川 会員

卓話 「高齢者の栄養学」

さいたま市地域活動栄養士会 バランス食の会代表

鹿島 幸枝 氏

いつまでも若々しく健やかに長生きしたいと願うも、この願いをかなえるには今から少しづ
つ自分の心身への配慮が必要です。いわゆる「ピンピンコロリ」の為には、生活習慣病と運
動器疾患の予防が健康寿命の延長には重要なカギになると考えられます。その第一歩はまず
は食生活からということで、今回は栄養学をわかりやすくご紹介していただきます。

【プロフィール】

平成5年より22年間にわたり埼玉県内の病院、高等学校、保健所数か所にて新規採用職員指
導、栄養指導にご活躍されてきました。平成3年4月～現在 公益法人 埼玉県栄養士会 南
部分会役員 平成4年3月～現在 バランス食の会 代表 平成13年11～現在 社会福祉法
人弘優尽会特別養護老人ホームけやきホームズ評議員。

3月 27日 ☆☆☆ 第 2971 回例会 ☆☆☆ 職業奉仕 ☆ 紹介者 小口 会員

卓話 「101年目の宝塚と私」

元 宝塚劇団 雪組 トップスター

平 みち 氏

曲目：「愛あればこそ」（「ベルサイユのばら」より）、「すみれの花咲く頃」

【プロフィール】

1973年～1987年在団。1985年『愛のカレードスコープ』『アンド・ナウ!』で
雪組トップスターに就任。『風と共に去りぬ』では、大型男役として舞台姿の美
しさと娘役を包み込む大らかさで観客を魅了。ショー作品ではよりスケール感を
増したダンスで人気を博した。退団後はコンサートなどを中心に活動している。